

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №39»

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
протокол № 1 от «25» 08.2021г.



Средняя группа № 1

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду

<i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность, мин.</i>
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>		
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.20	80
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	20
Утренний круг	8.50 – 9.00	10
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 9.50	50 мин., включая один перерыв 10 мин.
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 12.00	120 (2 час.)
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.15	15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45	30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45. – 15.15	150 (2ч.30м)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 – 15.35	20
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55	20
Игры, самостоятельная и организованная педагогом детская деятельность	15.55 – 16.30	35
Вечерний круг	16.30 – 16.40	10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.15	115 (1ч.35м)
Возвращение с прогулки, Уход детей домой	18.15 - 19.00	45
<i>ДОМА</i>		
Ужин, прогулка	19:00-20:15	75
Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:15-21:00	45