



ПРИНЯТА

Педагогическим советом
протокол № 1 от «25» 08.2021г.

Подготовительная к школе группа № 4

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду

<i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность, мин.</i>
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>		
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10
Свободная игра, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	30
Утренний круг	8.40 – 8.50	10
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	8.50 – 10.50	120 мин., включая два перерыва по 10 мин.
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30	100 (1ч.40м)
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30 – 12.40	10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00	20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.30	150 (2ч.30м)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 – 15.45	15
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05	20
Игры, самостоятельная и организованная педагогом детская деятельность	16.05 – 16.40	35
Вечерний круг	16.40 – 16.50	10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30	100 (1ч.40м)
Возвращение с прогулки, Уход детей домой	18.30 - 19.00	30
<i>ДОМА</i>		
Ужин, прогулка	19:00-20:15	75
Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:15-21:00	45