

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №39»

**ПРИНЯТА**

Педагогическим советом  
протокол №1 от «25»08.2021г.



**Группа раннего возраста**

**Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>Время</b>	<b>Длительность, мин.</b>
<b>Дома</b>		
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30	60
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>		
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00	60
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.10 - 08.25	15
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по подгруппам	8.25 - 9.20	55
Второй завтрак	9.20 - 9.30	10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.20	<b>110 (1ч. 50 мин.)</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.45	25
Обед	11.45 - 12.20	35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20 - 12.30	10
Дневной сон	12.30 - 15.00	<b>150 (2 ч. 30 мин.)</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15	15
Полдник	15.15 - 15.30	15
Игры, занятия по подгруппам, самостоятельная и организованная педагогом детская деятельность	15.30 - 16.20	60
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.30	<b>70 (1ч. 10)</b>
Возвращение с прогулки, Уход детей домой	17.30 - 19.00	90
<b>ДОМА</b>		
Прогулка	19.00 - 20.00	60
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.00 - 20.30	30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)	<b>600 (10 час.)</b>