



## Режим дня в летний оздоровительный период

Режимные моменты	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием, осмотр детей, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Игры, утренняя гимнастика	7.50 - 8.20	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25
Уход с улицы. Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00
ООД (музыка, ФИЗО). Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Второй завтрак	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Прогулка: работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны	10.00 - 11.40	10.10 - 11.50	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 - 11.50	11.50 - 12.00	12.10 - 12.15	12.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30	12.00 - 12.40	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50	12.45 - 12.55	12.45 - 12.55
Дневной сон	12.40 - 15.10	12.50 - 15.10	12.55 - 15.10	12.55 - 15.10
Подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.45	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	15.50 - 16.10	15.45 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, игры. Уход домой	16.10 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00