

РАСПОРЯДОК ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА в МБДОУ д/с №39

ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ	2-3 года Вторая группа раннего возраста	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя группа	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовительная группа
<i>ДОМА</i>					
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>					
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность,	07.00 - 08.00	07.00-08.00	07.00 - 08.10	07.00-08.10	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10 - 08.20	8.10 - 8.20	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, дежурство ЗАВТРАК	8.10 - 08.25	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.00 - 8.40
Утренний круг		8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД	8.25 - 9.20	8.50 - 9.40	8.50 - 9.50	8.50 - 10.10	8.50 - 10.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК.	9.20 - 9.30	9.40 - 9.50	9.50 - 10.10	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.30 - 11.20	9.50 - 11.50	10.10 - 11.50	10.20 - 12.15	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20 - 11.45	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10	12.15 - 12.25	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду. ОБЕД	11.45 - 12.20	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.25 - 12.50	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 - 15.00	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
Постепенный подъем. профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 -15.15	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.20 - 15.40	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15.15 -15.30	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.40 - 16.00	15.45 - 16.05
Игры, самостоятельная и организованная педагогом образовательная детская деятельность Чтение художественной литературы.	15.30 -16.20	15.55 - 16.40	15.55 - 16.30	16.00 - 16.40	16.05 - 16.40
Вечерний круг	ООД 16.00-16.10 16.10-16.20	16.40 - 16.50	16.30 - 16.40	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20 - 17.30	16.50 - 18.15	16.40 - 18.15.	16.50 - 18.20	16.50 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Игры. Уход домой	17.30 -19.00	18.15 - 19.00	18.15- 19.00	18.20 - 19.00	18.30 - 19.00
<i>ДОМА</i>					
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину. Ужин. Прогулка.	19.00 -20.00	19:00-20:15	19:00-20:15	19:00-20:15	19:00-20:15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры/ Ночной сон	20.00 - 20.30/ 20.30-6.30 (7.30)	20:15-21:00/ 21.00-6.30 (7.00)	20:15-21:00/ 21.00-6.30 (7.00)	20:15-21:00/ 21.00-6.30 (7.00)	20:15-21:00/ 21.00-6.30 (7.00)