

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №39»

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
протокол № 1 от «25» 08.2021г.



Младшая группа № 8

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду

| <i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i> | <i>Время</i> | <i>Длительность, мин.</i> |
|---|---------------|---|
| <i>Дома</i> | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.00 | 30 |
| <i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i> | | |
| Прием детей, свободная игра | 7.00 – 8.00 | 60 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 10 |
| Свободная игра, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10 – 8.40 | 30 |
| Утренний круг | 8.40 – 8.50 | 10 |
| Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами | 8.50 – 9.40 | 50 мин., включая два перерыва по 10 мин. |
| Второй завтрак | 9.40 - 9.50 | 10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 11.50 | 120 (2ч.) |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.50 – 12.10 | 20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10 - 12.40 | 30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.40 - 15.10 | 150 (2ч.30мин.) |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 - 15.30 | 20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.55 | 25 |
| Игры, самостоятельная и организованная педагогом детская деятельность | 15.55 - 16.40 | 35 |
| Вечерний круг | 16.40 – 16.50 | 10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50 – 18.15 | 85 (1ч.25м) |
| Возвращение с прогулки, Уход детей домой | 18.15 - 19.00 | 45 |
| <i>ДОМА</i> | | |
| Ужин, прогулка | 19:00-20:15 | 75 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 20:15-21:00 | 45 |