

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №39»

**ПРИНЯТА**

Педагогическим советом  
протокол № 1 от «25» 08.2021г.



**Старшая группа № 2 «Ромашка»**

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду

<i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>		
Прием детей в детский сад, свободная игра	7.00 – 8.10	70
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40	20
<b>Утренний круг</b>	8.40 – 8.50	10
Игры, подготовка к занятиям, занятия, занятия со специалистами	8.50 – 10.10	<b>80 мин., включая два перерыва по 10 мин.</b>
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.15	<b>115 (1ч.55м)</b>
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.15 – 12.25	35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25 – 12.50	25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.20	<b>150 (2ч.30м)</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно оздоровительные процедуры	15.20 – 15.40	20
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	20
Игры, самостоятельная и организованная педагогом детская деятельность (НОД)	16.00 – 16.40	40
<b>Вечерний круг</b>	16.40 – 16.50	10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.20	<b>90 (1ч.30м)</b>
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20 - 19.00	40
<i>ДОМА</i>		
Ужин, прогулка	19:00-20:15	75
Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20:15-21:00	45