

Группа раннего возраста № 5
Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду
На холодный период

<i>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность мин</i>
<i>ДОМА</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30–7.00	30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>		
Прием детей в детский сад, осмотр, термометрия, свободная игра	7.00–7.55	70
Утренняя гимнастика.	8.50–8.00	5
ЗАВТРАК Подготовка к приему пищи: дежурство, гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	8.00–8.30	20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 – 8.40	30 мин., включая два перерыва по 10 мин.
Организованная образовательная деятельность	8.40-8.50 / 8.50-9.00 9.10-9.20 /9.20-9.30	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	9.30 –9.40	20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.20	100 (1ч.20м)
Возвращение с прогулки: переодевание, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35	15
ОБЕД. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи	11.35 – 12.10	35
Подготовка ко сну: поход в туалет, дневной сон.	12.10 – 15.10	180 (3 ч)
Пробуждение, постепенный подъем, закаливающие процедуры, одевание	15.10 –15.30	20
ПОЛДНИК (уплотненный). Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.	15.30 –15.55	25
Игровая, трудовая, самостоятельная творческая деятельность	15.55 –16.30	20
Подготовка к прогулке	16.30 – 18.10	90 (1ч.30м)
Возвращение с прогулки: переодевание, самостоятельная деятельность.	18.10- 19.00	60
<i>ДОМА</i>		
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину. Ужин. Прогулка.	19:00- 20:00	60
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20:00-20:30	30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	60

**Расписание непосредственно образовательной деятельности
(группа раннего возраста)**

Понедельник	<p>1. Физическая культура 8.40-8.50 (1 подгруппа) 8.50-9.00 (2 подгруппа)</p> <p>2. Развитие речи 9.10 - 9.20 (1 подгруппа) 9.20 - 9.30 (2 подгруппа)</p>
Вторник	<p>1. Музыка 8.40-8.50 (1 подгруппа) 8.50-9.00 (2 подгруппа)</p> <p>2. Лепка /Конструктивная деятельность</p> <p align="right">9.10 - 9.20 (1 подгруппа) 9.20 - 9.30 (2 подгруппа)</p> <p>2 –половина дня <i>ФЭМП</i> 16.55 – 16.05</p>
Среда	<p>1. Физическая культура</p> <p align="right">8.40-8.50 (1 подгруппа) 8.50-9.00 (2 подгруппа)</p> <p>1. Ознакомление с окружающим миром</p> <p align="right">9.10 - 9.20 (1 подгруппа) 9.20 - 9.30 (2 подгруппа)</p> <p>2 –половина дня Развлечение - 15.55 – 16.05</p>
Четверг	<p>.1. Физическая культура</p> <p align="right">8.40-8.50 (1 подгруппа) 8.50-9.00 (2 подгруппа)</p> <p>.2. Художественная литература</p> <p align="right">9.10 - 9.20 (1 подгруппа) 9.20 - 9.30 (2 подгруппа)</p>
Пятница	<p>1. Музыка 8.40-8.50 (1 подгруппа) 8.50-9.00 (2 подгруппа)</p> <p>2. Рисование 9.10 - 9.20 (1 подгруппа) 9.20 - 9.30 (2 подгруппа)</p>